

Turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe, wczasy dla Seniora autokar i dojazd własny

Dźwirzyno

Ośrodek Wczasowo - Lecznicy Opole położony w odległości ok. 250 m od morza dysponuje 350 miejscami. Składa się z 6 pawilonów mieszkalnych dwu- i trzykondygnacyjnych. Pokoje 1, 2, 3 i 4 - osobowe o zróżnicowanym standardzie, wszystkie z balkonami. Kilka pokoi na parterze jest przystosowana dla osób na wózkach inwalidzkich. W oddzielnych budynkach mieszczą się: 2 jadalnie, kawiarnia, świetlice, biblioteka, bilard, sala gimnastyczna, siłownia. Ponadto do dyspozycji gości: boisko do gry w siatkówkę i koszykówkę, boisko do tenisa ziemnego, plac zabaw dla dzieci, miejsce pod grilla i ognisko, wypożyczalnia drobnego sprzętu sportowego (kijki nordic-walking, badminton, piłki do siatkówki, koszykówki, rakiетки do tenisa), wypożyczalnia rowerów, tenis stołowy, piłkarzyki, cymbergaj, zakład przyrodolecznicy, Wi-Fi w wydzielonych miejscach, parking dla samochodów osobowych niestrzeżony - płatny 10 zł/doba (osoby niepełnosprawne posiadające kartę parkingową - 5 zł/doba). Teren wokół ośrodka ogrodzony i bardzo ładnie zagospodarowany. Zabiegi wykonywane w OWL Opole: kinezyterapia: uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego (UGUL), gimnastyka indywidualna, ćwiczenia grupowe: ogólnousprawniające, kręgosłupowe, korekcyjne, oddechowe; ćwiczenia siłowe: atlas, cykloergometr rowerowy; termoterapia: krioterapia miejscowa CO₂; elektroterapia: galwanizacja, jonoforeza, prądy interferencyjne, diadynamiczne, magnetronik; sonoterapia: ultradźwięki, fonoforeza; balneoterapia: kąpiel solankowa, inhalacje solankowe, okłady borowinowe; hydroterapia: wirówki kończyn górnych i dolnych; światłolecznictwo: laser-skaner, lampa biotron, lampa sollux, lampa kwarcowa; masaż klasyczny od-cinkowy; aqva-vibron – masaż wibracyjny; materac masujący.

Wpis do rejestru ośrodków nr OD/32/0020/21 ważny do 12.04.2024 r. Wpis do rejestru organizatorów turnusów nr OR/02/0007/21 ważny do 31.12.2024 r. Na podstawie powyższych wpisów w ośrodku odbywają się turnusy rehabilitacyjne usprawniająco - rekreacyjne dla osób niepełnosprawnych: z chorobami neurologicznymi, z chorobą psychiczną,

z cukrzycą, z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z dysfunkcją narządu wzroku, ze schorzeniami układu krążenia, ze schorzeniami układu oddechowego, z padaczką, z upośledzeniem umysłowym.

Zakwaterowanie:

Kat. I + - pokoje 2 i 3 - osobowe położone w pawilonie B, wyposażonym w windę. Pokoje po kapitalnym remoncie w 2019 r. z łazienkami i balkonami, wyposażone standardowo: pojedyncze tapczany i wersalka, szafa ubraniowa, stolik, krzesła, telewizor, lodówka, czajnik, serwis plażowy: leżak, parawan, koc plażowy.

Kat. I - pokoje 2, 3 i 4 - osobowe po modernizacji w 2012 r., z łazienkami i balkonami, wyposażone standardowo: pojedyncze tapczany i wersalka, szafa ubraniowa, stolik, krzesła, telewizor, lodówka, czajnik bezprzewodowy, serwis plażowy: leżak, parawan, koc plażowy.

Kat. II - pokoje 1, 2, 3 i 4 - osobowe z łazienkami i balkonami, wyposażone standardowo: pojedyncze tapczany i wersalka, szafa ubraniowa, stolik, krzesła, telewizor, czajnik bezprzewodowy, serwis plażowy: leżak, parawan, koc plażowy.

Kat. III - pokoje 1, 2, 3 i 4 - osobowe z łazienkami i balkonami, wyposażone standardowo (starsze wyposażenie): pojedyncze tapczany i wersalka, szafa ubraniowa, stolik, krzesła, telewizor, czajnik bezprzewodowy, serwis plażowy: leżak, parawan, koc plażowy.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie. Możliwość korzystania z diet: lekkostrawna i cukrzycowa.

Świadczenia zawarte w cenie turnusu rehabilitacyjnego:

14 noclegów, świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia i kończą się śniadaniem ostatniego dnia, zakwaterowanie od godziny 17.00, opuszczenie pokoju do godziny 10.00, wizyta lekarska, opieka pielęgniarska, 20 zabiegów wg wskazań lekarza (w dni robocze), program animacyjny: spacerzy, wieczorki przy muzyce, ognisko przy muzyce, codzienne poranne zajęcia ruchowe z instruktorem, zajęcia warsztatowe z pedagogiem.

Terminy i ceny turnusów rehabilitacyjnych dla osób posiadających ważne orzeczenie o niepełnosprawności:

| Terminy | standard pokoju 1+ | | | standard pokoju 1 | | | standard pokoju 2 | | | standard pokoju 3 | | |
|----------------|--------------------|-------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|
| | uczestnik | dziecko 3-10 lat* | opiekun | uczestnik | dziecko 3-10 lat* | opiekun | uczestnik | dziecko 3-10 lat* | opiekun | uczestnik | dziecko 3-10 lat* | opiekun |
| 19.05-02.06.22 | 2572 | 2128 | 2194 | 2212 | 1850 | 1834 | 2138 | 1790 | 1760 | 1954 | 1636 | 1576 |
| 03.06-17.06.22 | 2824 | 2337 | 2446 | 2408 | 2005 | 2030 | 2312 | 1923 | 1934 | 2182 | 1821 | 1804 |
| 18.06-02.07.22 | 3010 | 2478 | 2632 | 2702 | 2240 | 2324 | 2604 | 2156 | 2226 | 2380 | 1974 | 2002 |
| 03.07-17.07.22 | 3122 | 2576 | 2744 | 2856 | 2366 | 2478 | 2744 | 2268 | 2366 | 2464 | 2044 | 2086 |
| 18.07-01.08.22 | 3122 | 2576 | 2744 | 2856 | 2366 | 2478 | 2744 | 2268 | 2366 | 2464 | 2044 | 2086 |
| 02.08-16.08.22 | 3122 | 2576 | 2744 | 2856 | 2366 | 2478 | 2744 | 2268 | 2366 | 2464 | 2044 | 2086 |
| 17.08-31.08.22 | 3050 | 2516 | 2672 | 2720 | 2254 | 2342 | 2612 | 2164 | 2234 | 2376 | 1976 | 1998 |
| 01.09-15.09.22 | 2755 | 2244 | 2377 | 2355 | 1939 | 1957 | 2202 | 1839 | 1824 | 2076 | 1741 | 1698 |
| 16.09-30.09.22 | 2494 | 2072 | 2116 | 2176 | 1816 | 1798 | 2016 | 1686 | 1638 | 1884 | 1582 | 1506 |

*Dziecko 3 – 10 lat z ½ porcji wyżywienia. Dziecko do lat 3 - bez świadczeń - ryczałt 252 zł.

Doплата do pokoju 1 osobowego – 400 zł. Opłata za niewykorzystane łóżko w pokoju – 500 zł.

Cena nie zawiera: opłaty klimatycznej.

Świadczenia zawarte w cenie 14 dniowych wczasów wypoczynkowych: 14 noclegów, świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia i kończą się śniadaniem ostatniego dnia, zakwaterowanie od godziny 17.00, opuszczenie pokoju do godziny 10.00.

Terminy i ceny 14 dniowych wczasów wypoczynkowych – możliwy dojazd autokarem:

| Terminy | standard pokoju 1+ (B) | | | standard pokoju 1 (DEF) | | | standard pokoju 2 (CDE) | | | standard pokoju 3 (A) | | |
|----------------|------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------------|
| | osoba dorosła | dziecko 3-10 lat* | dziecko 3-10 lat* wsp. łóż. | osoba dorosła | dziecko 3-10 lat* | dziecko 3-10 lat* wsp. łóż. | osoba dorosła | dziecko 3-10 lat* | dziecko 3-10 lat* wsp. łóż. | osoba dorosła | dziecko 3-10 lat* | dziecko 3-10 lat* wsp. łóż. |
| 04.05-18.05.22 | 2068 | 1651 | 1237 | 1735 | 1388 | 1041 | xx | xx | xx | 1435 | 1147 | 856 |
| 19.05-02.06.22 | 2194 | 1750 | 1324 | 1834 | 1472 | 1098 | 1760 | 1412 | 1054 | 1576 | 1258 | 940 |
| 03.06-17.06.22 | 2446 | 1959 | 1473 | 2030 | 1627 | 1223 | 1934 | 1545 | 1155 | 1804 | 1443 | 1082 |
| 18.06-02.07.22 | 2632 | 2100 | 1582 | 2324 | 1862 | 1400 | 2226 | 1778 | 1330 | 2002 | 1596 | 1204 |
| 03.07-17.07.22 | 2744 | 2198 | 1652 | 2478 | 1988 | 1484 | 2366 | 1890 | 1414 | 2086 | 1666 | 1246 |
| 18.07-01.08.22 | 2744 | 2198 | 1652 | 2478 | 1988 | 1484 | 2366 | 1890 | 1414 | 2086 | 1666 | 1246 |
| 02.08-16.08.22 | 2744 | 2198 | 1652 | 2478 | 1988 | 1484 | 2366 | 1890 | 1414 | 2086 | 1666 | 1246 |
| 17.08-31.08.22 | 2672 | 2138 | 1608 | 2342 | 1876 | 1404 | 2234 | 1786 | 1338 | 1998 | 1598 | 1194 |
| 01.09-15.09.22 | 2377 | 1866 | 1428 | 1977 | 1561 | 1174 | 1824 | 1461 | 1098 | 1698 | 1363 | 1019 |
| 16.09-30.09.22 | 2116 | 1694 | 1272 | 1798 | 1438 | 1078 | 1638 | 1308 | 984 | 1506 | 1204 | 908 |

*Dziecko 3 – 10 lat z ½ porcji wyżywienia. Dziecko do lat 3 - bez świadczeń - ryczałt 252 zł. Opłata za wypożyczenie łóżeczka - 140 zł. Dopłata do pokoju 1 osobowego - 400 zł. Opłata za niewykorzystane łóżko w pokoju – 500 zł. TFG – 2 zł, TFP – 2 zł.

Cena nie zawiera: opłaty klimatycznej.

Świadczenia zawarte w cenie 14 dniowych wczasów dla Seniora 60+: 14 noclegów, świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia i kończą się śniadaniem ostatniego dnia, zakwaterowanie od godziny 17.00, opuszczenie pokoju do godziny 10.00, program animacyjny.

Terminy i ceny wczasów dla Seniora 60+ - możliwy dojazd autokarem:

| Terminy | st. 1+ (B) | st. 1 (DEF) | st. 2 (CDE) | st. 3 (A) |
|----------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| 04.05-18.05.22 | 1970 | 1651 | xx | 1365 |
| 19.05-02.06.22 | 2084 | 1738 | 1676 | 1494 |
| 03.06-17.06.22 | 2321 | 1932 | 1837 | 1720 |
| 18.06-02.07.22 | 2506 | 2212 | 2114 | 1904 |
| 03.07-17.07.22 | 2604 | 2352 | 2254 | 1988 |
| 18.07-01.08.22 | 2604 | 2352 | 2254 | 1988 |
| 02.08-16.08.22 | 2604 | 2352 | 2254 | 1988 |
| 17.08-31.08.22 | 2536 | 2224 | 2126 | 1904 |
| 01.09-15.09.22 | 2256 | 1859 | 1731 | 1614 |
| 16.09-30.09.22 | 2010 | 1706 | 1554 | 1428 |

Dopłata do pokoju 1 osobowego – 400 zł. Opłata za niewykorzystane łóżko w pokoju – 500 zł. TFG – 2 zł, TFP – 2 zł.

Cena nie zawiera: opłaty klimatycznej.

Dojazd autokarem lub mikrobusem za dodatkową opłatą wg poniższego rozkładu jazdy:

| Miasto | cena | miejsce wyjazdu | godz. wyj. | godz. powr. |
|-----------------|------|--|------------------|------------------|
| Kłodzko | 280 | parking przy motelu Korona (połączenie antenowe) | 7 ⁰⁰ | 20 ⁰⁰ |
| Ząbkowice Śl. | 280 | parking przy PKP (połączenie antenowe) | 7 ³⁰ | 19 ³⁰ |
| Dzierżonów | 280 | zatoka przy Netto, ul. Batalionów Chłopskich (połączenie antenowe) | 8 ⁰⁰ | 19 ⁰⁰ |
| Świdnica | 280 | stacja paliw Shell ul. Sikorskiego - przy E. LECLERC (połączenie ant.) | 8 ³⁰ | 18 ³⁰ |
| Wałbrzych | 280 | parking przy hotelu Sudety ul. Parkowa (połączenie antenowe) | 9 ⁰⁰ | 18 ⁰⁰ |
| Świebodzice | 280 | parking przy Biedronce ul. Wałbrzyska (połączenie antenowe) | 9 ²⁰ | 17 ⁴⁵ |
| Strzegom | 280 | stacja paliw Shell Al. Wojska Polskiego 80G (połączenie antenowe) | 9 ³⁰ | 17 ³⁰ |
| Jawor | 280 | zatozeczka obok cementarza przy kwiaciarni Bukieciak (połączenie antenowe) | 9 ⁴⁰ | 17 ¹⁵ |
| Legnica | 280 | stacja paliw Shell ul. Złotoryjska 172 | 10 ⁰⁰ | 16 ³⁰ |
| Lubin | 230 | parking przy restauracji McDonald's | 10 ³⁰ | 16 ⁰⁰ |
| Polkowice | 230 | dworzec PKS | 10 ⁴⁵ | 15 ⁴⁵ |
| Głogów | 230 | parking przy TESCO ul. Piłsudskiego | 11 ¹⁰ | 15 ¹⁵ |
| Nowa Sól | 230 | stacja paliw Orlen ul. Wojska Polskiego | 11 ⁴⁰ | 14 ⁴⁵ |
| Zielona Góra | 230 | pętla autobusów miejskich, ul. Wrocławska (wjazd od str. Raculi) | 12 ⁰⁰ | 14 ⁰⁰ |
| Świebodzin | 230 | stacja paliw Orlen ul. Wojska Polskiego 41 | 12 ³⁰ | 13 ³⁰ |
| Międzyrzecz | 230 | stacja paliw Neo ul. Malczewskiego | 13 ⁰⁰ | 13 ⁰⁰ |
| Gorzów Wielkop. | 230 | stacja paliw Shell ul. Kasprzaka 13 | 13 ³⁰ | 12 ³⁰ |

Wjazd z Dźwirzyna ok. godz. 8.00.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen.